

1. Apresentação



Obrigado por escolher a Electrolux. Neste manual você encontra todas as informações para a sua segurança e o uso adequado do seu micro-ondas.

Leia todas as instruções antes de utilizar o forno de micro-ondas e guarde este manual para futuras referências.

- a ventilação nas laterais e na parte de baixo do forno.
- Não coloque o micro-ondas em ambiente externo e não o utilize próximo a água, por exemplo, sobre a uma pia de cozinha, próximo a banheiras, piscinas e similares.
- Para evitar incêndios jamais deixe velas acesas em cima do micro-ondas.
- O micro-ondas, por questões de segurança, não funciona com a porta aberta, não mexa nas travas de segurança.
- Não coloque nenhum objeto entre a porta e a parte frontal do forno, ou deixe sujeira ou resíduos acumularem nas partes da vedação.
- O forno micro-ondas é destinado a aquecer alimentos e bebidas. A secagem de alimentos ou roupas

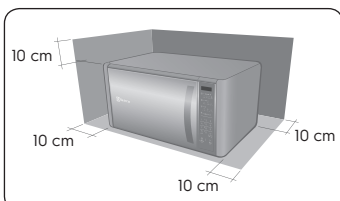
3. Instalação

3.1 Pré-instalação

Posicionamento do forno

Seu micro-ondas pode ser instalado em sua cozinha, sala íntima ou qualquer outro local de sua casa. Nunca instale ou coloque o produto sobre um fogão a gás ou elétrico. É importante a livre circulação de ar à sua volta.

As aberturas de ventilação não devem ser obstruídas. Este forno não foi projetado para ser utilizado em um armário ou embutido. Respeite as distâncias mínimas indicadas na figura a seguir.



Deve-se deixar um espaço livre acima da superfície do topo do forno de, no mínimo, 10 cm.

Se for instalar o forno de micro-ondas em um armário, somente opere-o com a porta do armário aberta.

Este forno de micro-ondas foi projetado para uso doméstico. A utilização com fins comerciais, industriais e/ou de laboratório, exime o fabricante de atendimento em garantia.

4.2 Como o forno de micro-ondas funciona

As micro-ondas são formas de energia similares as ondas de rádio, televisão e luz solar comum. As micro-ondas se espalham na atmosfera e desaparecem sem causar nenhum efeito. Os fornos de micro-ondas possuem um circuito elétrico projetado para fazer uso da energia das micro-ondas para o cozimento de alimentos.

A energia elétrica fornecida a esse circuito é utilizada para gerar a energia do micro-ondas. As micro-ondas são conduzidas para o interior do forno através de aberturas laterais dentro do forno.

As micro-ondas não ultrapassam as paredes de metal do forno, mas podem ultrapassar materiais como vidro, porcelana, plástico papel toalha e utensílios especiais para micro-ondas.

Quando a porta é aberta, o forno para automaticamente de produzir micro-ondas.

A energia de micro-ondas é completamente convertida em calor quando entra nos alimentos, não deixando nenhum tipo de energia residual nos alimentos.

A maior vantagem do forno micro-ondas sobre o forno convencional está na rapidez de cozimento e no fato de conservar as vitaminas dos alimentos.

4.3 Painel de Controle Blue Touch

O seu micro-ondas é equipado com um painel que utiliza a tecnologia Blue Touch que permite o acionamento das teclas apenas com o toque sobre o vidro.

Modo Correto de Usar as Teclas

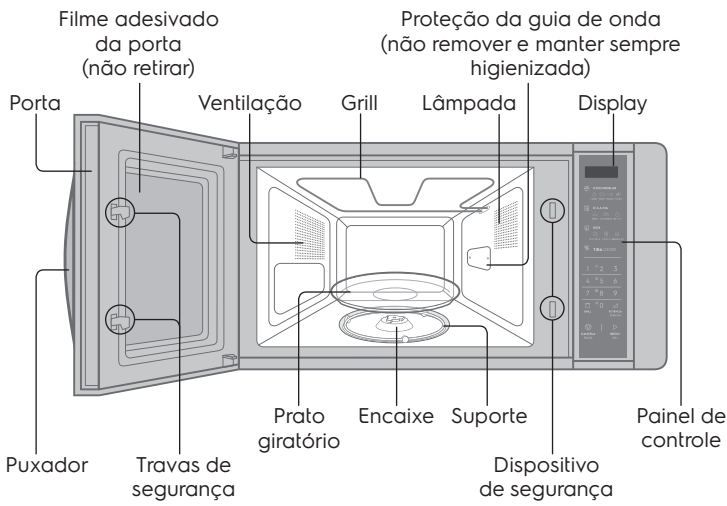
- Certifique-se de que seu dedo está posicionado no centro da tecla. Se o dedo não estiver no centro da tecla, o micro-ondas pode não responder a seleção feita.
- Encoste levemente na tecla com a parte reta da ponta do seu dedo. Não use apenas a parte estreita da ponta do seu dedo.

4.4 Passo a Passo

Ao conectar o plugue na tomada o micro-ondas emitirá um bip e o display indicará 12:00. As teclas disponíveis para a programação serão iluminadas.

Se nenhuma tecla for tocada no período de 1 minuto, o seu micro-ondas entrará em modo Stand By (modo de espera).

2. Descrição



2.1 Importantes Instruções de Segurança

Leia atentamente e mantenha para referência futura.

Atenção

Este aparelho não se destina à utilização por pessoas (inclusive crianças) com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas, ou por pessoas com falta de experiência e conhecimento, a menos que tenham recebido instruções referentes à utilização do aparelho ou estejam sob a supervisão de uma pessoa responsável pela sua segurança.

As crianças devem ser vigiadas para assegurar que elas não estejam brincando com o aparelho. Evite acidentes. Após desmontar o aparelho, mantenha o material da embalagem fora do alcance de crianças.

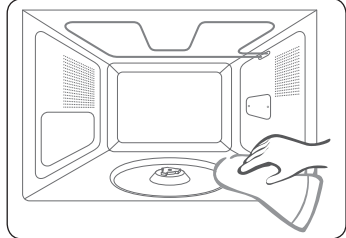
Não é recomendado o uso por crianças sem a supervisão de um adulto.

O conteúdo de garrafas e potes de alimentos infantis, devem ser agitados e a temperatura verificada antes do consumo, a fim de evitar queimaduras.

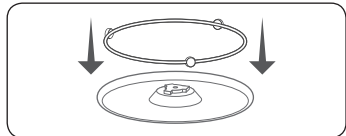
3.2 Instalação do Aparelho

1. Instale seu forno sobre uma superfície plana e firme conectando o cabo de alimentação numa tomada.

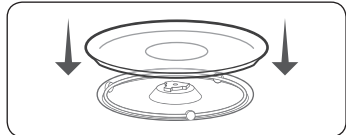
2. Abra a porta do forno de micro-ondas, puxando a alça do lado direito da porta.



3. Limpe o interior do forno e a vedação da porta com um pano úmido.



4. Encaixe o suporte do prato giratório na cavidade, no centro do forno. As roldanas são iguais, na parte superior e inferior do suporte, portanto sua posição é indiferente.



5. Encaixe corretamente o prato giratório no suporte central.



6. É obrigatória a retirada da película plástica protetora na parte externa do gabinete (quando houver). Caso você não retire a película e coloque o forno em uso, com o tempo a mesma irá aderir cada vez mais, dificultando e até tornando impossível a sua remoção sem danificar a pintura.

3.3 Interferência

O funcionamento do micro-ondas pode interferir no sinal do seu rádio, TV ou equipamento similar.

Quando isto ocorrer, você poderá minimizar o problema tomando as seguintes medidas:

- Ligue o micro-ondas a uma tomada diferente.
- Mude o forno de lugar.
- Mude o rádio ou a TV de lugar, ligando-os a outra tomada.
- Reorienta a antena de rádio ou TV.

3.4 Instalação Elétrica

Para sua segurança, solicite a um eletricitista de sua confiança que verifique a condição da rede elétrica do local de instalação do aparelho ou entre em contato com o Serviço Autorizado Electrolux para esclarecimentos de dúvidas. A instalação não é coberta pela garantia.

Ajustando o relógio

O seu forno de micro-ondas tem um relógio interno que, deve ser ajustado quando:

- O forno for ligado pela primeira vez;
- Houver falta de energia elétrica;
- O micro-ondas for desligado, retirando-se o plugue da tomada.

Como ativar o relógio

- IMPORTANTE:** O ajuste do relógio deve ser realizado sem pausas, pois após 5 segundos sem pressionar nenhuma tecla o display assume a hora programada.
- Toque a tecla **5/Relógio (8)** por aproximadamente **2 segundos**, até ouvir o bip e aparecer no display 12:00.
- Após ouvir o bip e aparecer 12:00, acerte o relógio utilizando as **teclas de Ajuste de Tempo (6)**, de 0 a 23 para as horas e de 0 a 59 para os minutos.
- Após aproximadamente 60 segundos sem tocar nenhuma tecla o display assume a hora programada e os dois pontos : começam a piscar.
- O relógio perderá a programação caso ocorra queda de energia ou o aparelho seja desligado, retirando-se o plugue da tomada. Para ajustá-lo siga novamente estas instruções.

Utilizando a tecla Início +30 s (14)

A tecla **Início +30 s (14)** permite que a programação realizada seja iniciada ou que, durante o funcionamento do aparelho, o cozimento seja pausado. Caso esta tecla seja tocada sem uma programação prévia de tempo e potência, ela irá cozinhar ou reaquecer alimentos por 30 segundos a 100% de potência.

- No estado stand-by ou no estado Ligado, ao tocar a **tecla Início +30 s (14)** o cozimento inicia com 30 segundos e 100% de potência.
- O tempo programado aparecerá no display e o forno iniciará automaticamente o funcionamento.
- O display deixará de mostrar as horas do relógio para mostrar o tempo restante de cozimento.

Ao final de qualquer programa, o forno emitirá um aviso sonoro.

Aviso

Líquidos e outros alimentos não devem ser aquecidos em recipientes fechados já que são suscetíveis a explosões. Utilize somente utensílios recomendados para forno de micro-ondas.

Quando aquecer alimentos em recipientes plásticos ou de papel, observe o cozimento devido a possibilidade de pegar fogo; Aquecimento de bebidas por micro-ondas pode resultar em fervura retardada, portanto, cuidados devem ser tomados ao manusear o recipiente. Alguns segundos após o término da operação ainda pode ocorrer ebulição, podendo eventualmente espirrar e causar acidentes, como queimaduras graves. Para evitar este risco, após o término da operação, mantenha a bebida dentro do micro-ondas por alguns segundos e em seguida misture-a antes de consumi-la.

As crianças devem ser vigiadas para assegurar que elas não estejam brincando com o aparelho. Evite acidentes. Após desmontar o aparelho, mantenha o material da embalagem fora do alcance de crianças. Não é recomendado o uso por crianças sem a supervisão de um adulto. O conteúdo de garrafas e potes de alimentos infantis, devem ser agitados e a temperatura verificada antes do consumo, a fim de evitar queimaduras.

- As micro-ondas não aquecem os recipientes identificados como "próprio para micro-ondas", estes aquecem devido ao calor dissipado pelos alimentos. Use uma luva adequada ao manusear os recipientes, para evitar queimaduras.
- Não use vasilha de plástico quando for cozinhar e/ou aquecer molhos, caldas e outros alimentos que concentrem muito calor.
- Não use vasilha metálica ou louça com pintura metálica para evitar faísca dentro do forno de micro-ondas.

Antes de ligar seu micro-ondas, verifique se a tensão (voltagem) da tomada onde o aparelho será ligado é igual à indicada na etiqueta localizada próxima ao plugue (no cabo elétrico).

Informamos que o plugue do cabo de alimentação deste eletrodoméstico respeita o novo padrão estabelecido pela norma NBR 14136, da Associação Brasileira de Normas Técnicas - ABNT, e pela Portaria nº 02/2007, do Conmetro. Assim, caso a tomada da sua residência ainda se encontre no padrão antigo, recomendamos que providencie a substituição e adequação da mesma ao novo padrão NBR14136, com um eletricitista de sua confiança.

Os benefícios do novo padrão de tomada são:

- Maior segurança contra risco de choque elétrico no momento da conexão do plugue na tomada;
- Melhoria na conexão entre o plugue e tomada, reduzindo possibilidade de mau contato elétrico; Diminuição das perdas de energia.

Lembramos, ainda, que para aproveitar o avanço e a segurança da nova padronização, é necessário o aterramento da tomada, conforme a norma de instalações elétricas NBR5410 da ABNT. Em caso de dúvidas, consulte um profissional da área.

Circuitos
Por questões de segurança, este forno deve ser ligado a um circuito de 20 A (127 V) ou 15 A (220 V).

Antes de iniciar o cozimento: **1 toque** cancela as instruções anteriores e retorna o micro-ondas ao modo stand-by.

Durante o cozimento: **1 toque** na tecla **interrompe o funcionamento**, cancela a programação e retorna o micro-ondas a stand-by.

Interrompendo o cozimento
Você pode interromper o cozimento sempre que achar conveniente para verificar o alimento.

Toque a **tecla Cancela/Pausa (13)** uma vez para pausar a programação. Isso interromperá o cozimento e permitirá que a porta seja aberta e que se verifique como está o alimento. Feche a porta e toque a **tecla Início +30 s (14)** para prosseguir com o cozimento a partir do ponto em que foi interrompido ou toque novamente a **tecla Cancela/Pausa (13)** para cancelar a programação.

Se a porta do forno for aberta durante a programação, o cozimento também será interrompido, mas para não prejudicar a vida útil do forno, evite este procedimento.

Se observar que o alimento está cozido antes do final do tempo programado, **pressione a tecla Cancela/Pausa (13) 2 vezes para cancelar o programa.**

Ao observar os alimentos que estão sendo cozidos ou aquecidos, observe as recomendações de segurança já descritas neste manual.

Evite usar recipientes com laterais baixas e gargalos estreitos.

Jamais aqueça garrafas de refrigerantes no forno.

Jamais aqueça líquidos ou alimentos em recipientes totalmente fechados, pois eles podem explodir.

Retire os arames prendedores de embalagens de plástico ou papel antes de colocá-los no forno.

Ovos com casca e ovos cozidos inteiros não devem ser aquecidos em forno de micro-ondas, uma vez que podem explodir, mesmo depois do cozimento.

Não cozinhe o alimento excessivamente. Alguns tipos de alimentos, como o açúcar, quando excessivamente cozidos podem pegar fogo no interior do forno. Fique atento, principalmente se forem colocados papel, plástico ou outros artigos de fácil combustão dentro do micro-ondas.

Alguns ingredientes aquecem mais rapidamente que outros. Por exemplo, a geleia das rosquinhas (donuts) pode esquentar mais que a massa. Lembre-se disso para evitar queimaduras.

Para aquecer ou derreter alimentos ricos em gordura (estado sólido) e molhos de carne, utilizar o nível de potência inferior a 40% e cobrir o recipiente com papel toalha ou tampa própria para micro-ondas, de maneira a evitar que os mesmos explodam dentro do aparelho (*ex: manteiga, margarina e barra de chocolate).

Nunca desligue o forno de micro-ondas da tomada puxando pelo cabo de alimentação. Desligue-o pelo plugue.

Nenhum outro eletrodoméstico deve ser ligado a este circuito e os disjuntores devem ser do tipo C (ação retardada).

Em caso de dúvida, consulte um eletricitista de sua confiança, para que a instalação esteja de acordo com a NBR5410.

Ligue seu micro-ondas a uma tomada exclusiva. Não utilize extensores ou conectores tipo T (benjamins).

A instalação elétrica deve estar de acordo com as normas ABNT NBR5410. Caso contrário, a Electrolux exime-se de qualquer responsabilidade por possíveis danos causados ao forno de micro-ondas, a terceiros e/ou ao próprio local de instalação.

Aviso sobre a tensão

A tensão da tomada da parede deve ser a mesma especificada na etiqueta localizada na parte de trás ou no cabo de alimentação do forno.

Disjuntores
Este modelo requer uma tomada e um disjuntor exclusivos. Para sua segurança a tomada ou disjuntor usados para a ligação deve ser de fácil acesso.

- Para o aparelho **127 V**, utilize um disjuntor de **20 A na fase**;
- Para o aparelho **220 V** (entre duas fases), utilize um **disjuntor bipolar de 15 A**;
- Algumas regiões possuem **220 V entre fase e neutro**. Neste caso, utilize um disjuntor de **15 A na fase**.

Em caso de dúvida com relação ao sistema elétrico de sua residência, consulte a concessionária de energia elétrica.

Ajustando o tempo de cozimento e a potência

Exemplo: para aquecer uma sopa por **3 minutos** e **40 segundos** na **potência média alta (70%)**, siga os passos:

- Posicione o alimento no centro do prato giratório e feche a porta. Toque a **tecla Potência/Porções (12) 4 vezes**. A indicação de horário desaparece no display e aparece o nível de potência no lugar.
- Toque as **teclas de Ajuste de Tempo (6)** para ajustar o tempo de cozimento, minutos (de 0 a 99) e segundos (de 0 a 59).
- Toque a **tecla Início +30 s (14)**. O display mostrará o tempo selecionado em contagem regressiva até chegar ao zero, quando a indicação desaparece. O forno finalizará o cozimento ao término do tempo programado e o display mostrará novamente o horário.

Sempre verifique no display (1) o tempo de cozimento indicado antes de afastar-se do forno.

- Não mergulhe o cabo ou o plugue em água.
- Não prenda, torça ou amarre o cabo elétrico.
- Mantenha o cabo elétrico afastado de superfícies aquecidas.
- Se o cabo de alimentação estiver danificado, este deve ser substituído pelo Serviço Autorizado Electrolux, a fim de evitar riscos.
- Desconecte o aparelho da tomada quando o fornecimento de energia estiver instável.

Importante

O forno deve ser limpo regularmente e quaisquer resíduos de alimentos removidos. Mantenha as vedações da porta, interior do forno e partes adjacentes limpas. A falta de limpeza do forno pode levar a deterioração da superfície, afetar adversamente a vida do aparelho e possivelmente resultar em uma situação perigosa. Mais informações no item "Limpeza e Manutenção".

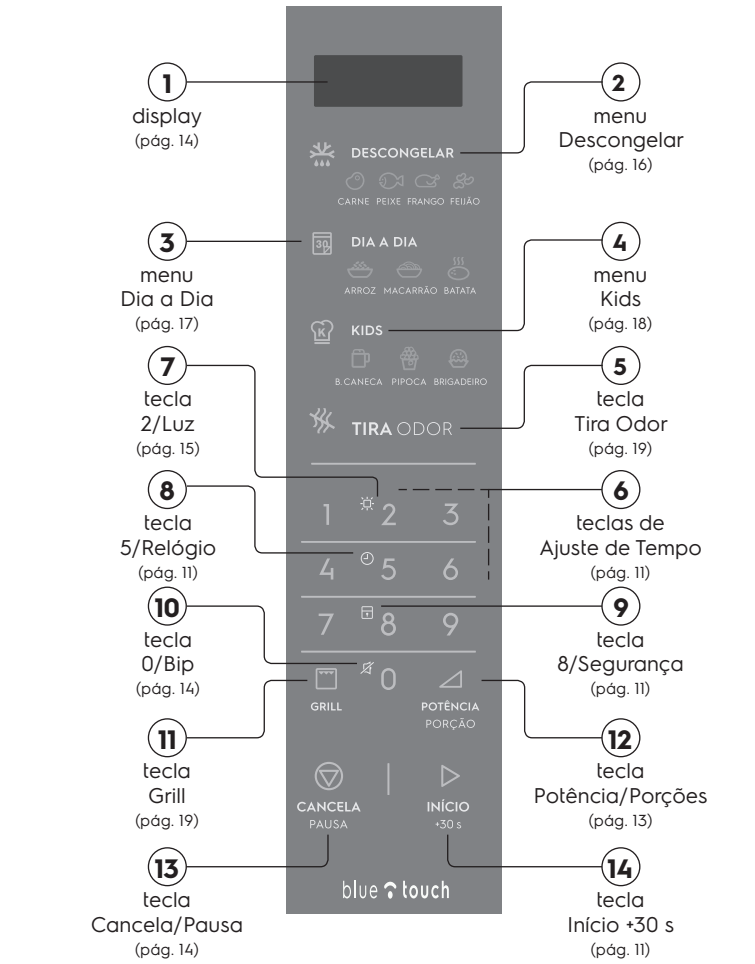
- Desligue o forno de micro-ondas da tomada sempre que fizer limpeza ou manutenção.
- Evite o contato de qualquer tipo de óleo ou gordura com as partes plásticas do micro-ondas. Não lubrifique seu aparelho em hipótese alguma.

Aviso

Se a porta, a vedação da porta ou o fecho/trinca estiverem danificados, o forno não deve ser operado até que ele seja reparado por um técnico qualificado;

4. Como Usar

4.1 Painel de Controle



Níveis de Potência do Micro-ondas

Tecla	Nº de Toques	Display	Nível de Potência
	1	100	Alto
	2	90	Cozimento Rápido
	3	80	Reaquecer
	4	70	Médio Alto
	5	60	Aquecimento Brando
	6	50	Médio
	7	40	Médio Baixo
	8	30	Descongelar
	9	20	Baixo
	10	10	Morno

Este aparelho foi desenvolvido para a tensão nominal que consta na etiqueta de identificação do aparelho. Caso a tensão de sua residência possua valor inferior ou superior, os níveis de potência de saída não correspondem aos indicados na tabela acima. Da mesma maneira, alimentos preparados conforme funções pré-programadas, receitas, ou instruções deste manual, podem não obter cozimento adequado.

Nível de Potência	Uso
Alta	100-90% Assar bolos; ferver água; cozinhar peixes e aves; cozinhar pedaços de carne macios; cozinhar pudim.
Média Alta	80-70% Aquecer alimentos prontos; carnes e aves assadas; cozinhar cogumelos e moluscos; cozinhar alimentos contendo queijo e ovos.
Média	60-50% Preparar ovos; preparar sopas e arroz.
Média Baixa	40% Derreter alimentos; derreter manteiga e chocolate; cozinhar pedaços de carne menos macios.
Descongelar	30-20% Descongelar alimentos crus e cozidos.
Baixa/Morno	10% Amolecer manteiga, queijo; amolecer sorvete; fazer massa crescer; manter aquecidos pratos prontos.

